



Verksamhetsberättelse OK Gränsen 2014

Innehållsförteckning

Styrelsens årsberättelse	3
OL-sektionens verksamhetsberättelse	5
DM-tävlingar.....	5
Klubbmästerskap och klubbmatchen	5
Veteranerna.....	6
...och ungdomarna.....	6
Arrangemang.....	7
Lite blandat.....	8
Årsrapport från OK Gränsens kartsektion 2014	9
Detta har hänt under året	9
Plan för nästa år (2015)	9
Plan för senare år:	9
Årsrapport från OK Gränsens stug- och motionssektion 2014	10
Stugan.....	10
Tipspromenader	10
Naturpasset	10
Årsrapport OK Gränsens fastighetsgrupp med måndagsgänget 2014.....	12

Styrelsens årsberättelse

Styrelsen vill börja med att rikta ett stort tack till de medlemmar som lägger ner tid och kraft på arbete i sektionerna och särskilda funktioner, i måndagsgruppen, som stugvärdar, på tipspromenaderna, på träningsplanering och genomförande, samt den kraftansträngning som görs före, under och efter tävlingar!

Under året har hållits 8 styrelsemöte och ett medlemsmöte i samband med OL-avslutningen i juni.

Medlemsavgiften för enskild medlem var oförändrad 2014. För enskild medlem 250 kr, ungdom upp till 18 år 130 kr och för familj med 2 vuxna och samtliga barn upp till 18 år, 500 kr samt för familjer med en vuxen och samtliga barn upp till 18 år, 250 kr.

2014 var ännu ett aktivt år för OK Gränsen. Under hösten nominerade styrelsen Tobias den Braver och Thomas Persson till årets ungdomsledare i Habo. Motiveringen beskrev hur deras driv och engagemang har ökat deltagandet på barn- och ungdomsträningarna inom OK Gränsen flerfalt de senaste två åren. Orientering kräver träning både för hjärnan och kroppen och Tobias och Thomas hittar sätt att träna båda delar på ett lekfullt, roligt och utmanande sätt. När barn och ungdomar tränar och tävlar för klubben deltar ofta även föräldrar vilket är hälsobefrämjande även för dem.

OK Gränsen har arrangerat flera tävlingar, den största var Hökensåsracet, en två-dagars-tävling med TC söder Svedåns hamn. Totalt hade vi ca 1100 starter.

Många Gränsare har varit ute och tävlat under året, vilket lett till följande utmärkelser enligt de nya reglerna från förra året:

- Årets Gränsare blir Tobias den Braver som varit flitigast med 47 tävlingar följt av Håkan Håkansson med 32 tävlingar.
- Årets damorienterare enligt Sverigelistan är Sari Håkansson på 19 poäng före Karin Håkansson på 32 poäng.
- Årets herrorienterare är Jonatan Fridolfsson på 36 poäng före Tobias den Braver på 55 poäng.

Vi har fortsatt att satsa på att upprusta Gränsenstugan och spåren, till största del med hjälp av vårt oförtröttliga måndagsgäng. Fastighetsgruppen beskriver vad som hänt senaste året i sin årsberättelse.

Utveckling av kartor är en förutsättning för att vi ska kunna ordna tävlingar på olika nivåer och arrangera bra träningar. Kartsektionen beskriver mer om sitt arbete i sin årsberättelse.

Vintern 2013-2014 och inledningen av vintern 2014-2015 var snöfattig. Skidsektionen har därmed inte haft någon omfattande aktivitet utan satsat på inomhusträning för ungdomar och vuxna en gång i veckan under vintermånaderna. De har därför inte lämnat någon särskild årsberättelse.

Gruppen för konstsnöanläggning har sett över investeringskostnader och driftkostnader för en konstsnöanläggning. Gruppen ser inte att OK Gränsen varken kan investera eller ansvara för drift av en konstsnöanläggning. Styrelsen instämmer och föreslår därför att konstsnögruppen läggs ner och uppdrar åt skidsektionen att söka utökat tränings-samarbete med annan klubb, t.ex. Mullsjö SOK.

För allmänheten i Habo är vi mest kända för våra trevliga tipspromenader och anordnandet av Naturpasset. 2014 lämnade 157 personer in sina Naturpass-lappar, men vi tror att många fler gav sig ut i naturen med kartan i handen. Under "Föreningarnas dag" i höstas hade vi information om klubben samt en utomhusaktivitet med banor att prova på.

Sedan ett par år har OK Gränsen en egen facebook sida där det är lättare att lägga upp bilder än på vår hemsida. Den kan även du som inte har ett eget facebook-konto gå in på och se allt som händer i klubben.

Under verksamhetsåret har styrelsen bestått av:

Catrin Molander, ordförande, Karin Håkansson, vice ordförande, Rolf Fridén, sekreterare, Birger Ärlig, kassör, Elisabeth Åmell-Skoglund, ledamot , Thomas Persson, suppleant och Jessika Svensson, suppleant.



OL-sektionens verksamhetsberättelse

Ännu ett år har gått och det är dags att summera det gångna orienteringsåret.

Säsongen startade med att vi arrangerade en vinterträning för OL-alliansen 23 februari vid Gränsen-stugan med 18 deltagare. Även i år startade vi tävlingssäsongen med Hallandspremiären i början av mars.

Zoo-OL i Borås i mitten av november har blivit ett populärt evenemang dit många åker för att avsluta säsongen. Så gjorde även ett stort gäng från Gränsen.

Däremellan har vi hunnit med mycket annat kul som vi berättar om nedan.

DM-tävlingar

Sprint-DM arrangerades i Vimmerby på nationaldagen och trots den långa resan hade vi 18 deltagare med. Den äldsta lyckades ta med sig en bronsmedalj hem; Harald Håkansson i H80. Gunilla Ott gjorde premiär i D 50 och lyckades riktigt bra, liksom Emma Olsson i D12.

I sprint-DM-stafetten som arrangerades med samma TC i Vimmerby efter sprinten hade vi 7 lag med. Roligt med fem stycken ungdomslag! Där lyckades Emma och Tove den Braver bli 10:a i D12 och Carl Alzén och Isac Persson blev 13:de lag i H12.

SVM-dag arrangerades av Tenhults SOK i slutet av augusti i samband med en ungdomens 5-dagars etapp. Där hade vi 14 deltagare som kämpade väl men medaljerna hamnade någon annanstans.

SVM-natt arrangerades inte alls pga av dåligt deltagarintresse tidigare år.

Natt-DM arrangerades i Alstermo och det kändes för långt bort för gränsarna.

Medel-DM arrangerades av Jönköpings OK i början av september. Elva löpare från Gränsen deltog och en bronsmedalj togs i D50 av Sari Håkansson. Dagen efter arrangerade JOK stafetten och där hade vi ett D14 lag och två propaganda lag. Alma Haag, Kicki Ott och Kajsa den Braver blev sexa av nio startande lag i D14.

Helgen efter arrangerade OK Vivill Lång-DM. Sju löpare från Gränsen deltog och pallen för D50 var likadan som veckan innan.

Ultra-DM arrangerade vi själva.

Klubbmästerskap och klubbmatchen

Daniel Persson arrangerade Sprint-KM i maj vid Fagerhultsskolan. Via heat tog man sig vidare till final. I herrklassen vann Tobias Haag, damklassen vanns av Karin Håkansson och Carl vann ungdomsklassen. Totalt deltog 24 löpare.

Nisses Ultra-lång-km arrangerades med Håkan Håkansson som banläggare. Nisse Samuelsson var dock på plats på TC söder om Svedbrokvarn för att se så att allt gick rätt till. Fastän banläggaren hade gjort en lång första slinga var det som uppvärmning för Jonatan som vann i

överlägsen stil med 17 min före tvåan Bosse Gustavsson och trean Tobias dB. Snabbast bland damerna var Karin som hann vila sig i fem minuter innan Sari kom in på andra plats.

Natt-KM avgjordes en fredag kväll i oktober väster om Stora Hallebo. Även här var Daniel arrangör och vi sprang först slingor innan det blev en ”rak” slutdel till Gränsen-stugan. Eftersom vi var så få tävlade alla i samma klass. När vi kontrollerade tiderna visade det sig att Karin var snabbast före Tobias dB. Efter dusch och bastu åt vi pizza tillsammans.

Medel-KM kunde springas på Hjobygdens tävling eller på Bottnaryds tävling. Klubbmästare i i D12 blev Kicki före Tove och Ellinor Livh, i H35 Thomas Persson före Mats Fridén, i H40 Martin Svensson före Henrik Eriksson och i H60 Sigvard Eriksson före Jan Lenhammar.

Lång-KM avgjordes på Hjobygdens tävling där Ulf Ärlig blev klubbmästare i H45 före Tobias dB.

Vi tog en storseger i klubbmatchen mot Mullsjö och Bottnaryd! Det var ganska långt att åka eftersom FAIK arrangerade åt oss ca en mil väster om Falköping. Våra 21 löpare tog tillsammans hela 385 poäng. Mullsjö hade 13 löpare med och dessa tog 147 medan Bottnaryds fem löpare tog 107 poäng. Segern firades i samband med en uppföljning av vår tävling med mat i Holmenstugan.

Veteranerna...

har som vanligt varit aktiva och haft det trevligt på veterantävlingarna på torsdagarna. Det har arrangerats ca 25 tävlingar från första veckan i april till sista veckan i oktober med ett uppehåll under sommaren. Från Gränsen har elva personer deltagit och dessa har även arrangerat två tävlingar.

...och ungdomarna

Det har varit bra fart på ungdomsverksamheten under året med många både nya och gamla deltagare.



Det fasta schemat under säsongen har bestått av måndagsträning inriktad på OL teknik för nybörjare och de lite yngre. Denna startade i slutet på mars och har rullat på under vår och höst med god uppslutning. Dessutom onsdagsträningar som har riktat sig till de lite mer rutinerade orienterare. Där har vi försökt att variera platserna vi varit på och träningsmomenten. Olika personer har varit ansvariga för dessa träningar och ibland har vi även haft korvgrillning.

Vi har även haft ett bra deltagande på ungdomens 5-dagars tävlingarna under både vår och höst som är ett bra sätt för nya orienterare att prova på att tävla.

Utöver det fasta schemat har vi haft en mängd olika läger, tävlingsresor och andra roligheter varav ett urval av sådant som inte omnämns på annan plats redovisas nedan.

Tidigt i april var vi 12 personer som gjorde vi en tävlingsresa till årets första cuptävling i Nybro. Vi besökte då också äventyrsbadet i Växjö och övernattade i Emmabodas klubbstuga.

Vi har haft flera lag med på både Lämmeltåget och Blåbärskavlen som är ungdomsstafetter och som från och med i år ingår i Smålandscupen. Mycket roliga tävlingar som också gett värdefull stafetterfarenhet till våra ungdomar.

I slutet på maj hade vi som vanligt Camp Gränsen med Sprint-KM som i år var förlagt till Fagerhult, se mer om detta ovan. Det ingick också en lägerstafett och naturligtvis också den numera traditionella tårtbakartävlingen där man i lag gör upp om vem som kan skapa vackraste och godaste bakverket.

Sprinttävlingen på Skara Sommarland är alltid populär och i år var vi 30 löpare från Gränsen varav 22 ungdomar. Riktigt bra lyckades här Kicki med en elfte placering i klass D12 som har nästan hundra startande.

I mitten på augusti hade vi ett 3 dagars träningsläger som vi förlagt till Bottnaryd och som avslutades med deltagande på Bottnaryd IF's tävling. Förutom orientering hann vi också med mycket bad, lek och tävlingar. Cirka 15 ungdomar deltog varav några var från Bottnaryd.

Vi hade åtta ungdomar med på bussresan upp till Daladubbeln som Smålands OF arrangerar. Daladubbeln är en stor ungdomstävling som bjuder på en tvåmannastafett på lördagen och där samma lag sedan springer ultralån- patrulltävling på söndagen. Under söndagen delas också pris ut till bäst utklädda lag så vi fick se många märkliga orienterare under denna tävlingen.

Sprinttävlingarna under O-event i Borås i november med bland annat Zoo-OL brukar avsluta säsongen och detta kombinerade vi med ett läger för ungdomarna där även laserdome, äventyrsbana och bad stod på programmet. 18 ungdomar deltog under helgen.

Arrangemang

Vi arrangerade etapp 2 av ungdomens 5-dagars med TC i Fagerhults centrum i mitten av maj.

Hökensåsracet arrangerades som en två-dagars-tävling med TC söder Svedåns hamn. Till lördagens medeldistans med fri starttid hade vi 415 anmälda deltagare. Söndagens tävling var

Ultra-DM för Småland och Västergötland och lockade 681 anmälda deltagare. De tävlande kunde campa vid Vätterstranden vilket var mycket uppskattat.

Vi följde upp förra årets Naturpass med samma koncept; foto-orientering och utdelning till alla hushåll i Habo kommun. I år var det ca 150 personer som lämnade in Naturpasset

Lite blandat...

Vår nye ordförande gjorde debut i 10-mila sammanhang i år när tävlingen arrangerades i Eksjö. Karin startade och skickade sedan ut Catrin Molander. När Sari, Stina och Irma fullföljt sina sträckor slutade laget på en 280:e placering av 323 startande lag. Flera gränsare deltog även som funktionärer under tävlingen.

Deltagandet i Tjoget förra sommaren gav mersmak och vi anmälde ett kombinationslag med Bottnaryd. Tyvärr lyckades vi inte fullfölja men alla som var med hade i alla fall väldigt roligt, ja inte Niklas Bohman förstås som tvingades bryta redan på första sträckan.

O-ringen som arrangerades i Skåne i strålande sol. Vi var totalt 25 gränsare som sprang en eller flera etapper. Bästa totalplacering fick Irma som blev 4:a i D20L och Martin Svensson som blev 16:e i H40K. Lars Gustavsson var endast 26 min totalt efter segraren i H60K efter fem etapper och på sista etappen fick han en fin femte placering på etappen. 15 av löparna från klubben sprang i klasser med mer än 100 deltagare. Kort-klass kan rekommenderas eftersom man där kan bestämma sin starttid själv. Så trots att man glömmer att sätta på sig nummerlappen första dagen är det ingen fara att man missar sin starttid.

Från 1 oktober och fram till mitten av december körde vi 12 natt-träningar med 14 olika deltagare, som var med i varierad omfattning.

OL-sektionen och ungdomsledarna tackar för det gångna året och ser fram mot ett nytt år med många framgångar för klubbens löpare. Vi ställer härmed våra platser till årsmötets förfogande.

OL-sektionen: Håkan Håkansson (ordf.) Sari Håkansson, Daniel Persson, Tomas Persson, Tobias den Braver Stina Håkansson och Tobias Haag.

Årsrapport från OK Gränsens kartsektion 2014

Detta har hänt under året

Färdigställande/ revidering av ritad del Baskarpskartan, inför vår tävling 2014, och utökning söderut, ungefär till strax söder om Bråten.

Etapp 2 startades under hösten (en fortsättning söder om Bråten, ner till Bjelkebo, mellan 195an och Vättern). Denna del ska användas vid tävlingen 2015, med ett planerat TC vid Fagerlid. Eftersom kartkostnaderna är stora, har kartsektionen bitt styrelsen om att söka anläggningsbidrag för denna framtagning, vilket har beviljats under året.

Habokartan användes även i år till NaturPass-projektet, som genomfördes tillsammans med Motionssektionen. Ulf höll i trådarna igen, och i år var det Stina som fotade.

Förberedelser inför 2014 års tävling med TC på stranden norr om Sibelcos sandtag, omfattande som vanligt markägarkontakter, och kontroll löpning av tävlingsområdet för att ge revideringsnoter till vår nya kartritare. Det gällde även att hålla reda på var hästar och kor skulle hålla till under tävlingsdagarna. Vid tävlingen anlätades, för första gången, RN-offset för karttryckningen, vilket fungerade bra.

Plan för nästa år (2015)

Fortsätta markägarkontakter, planering för kommande projekt mm. Harald kompletterar också med revideringsnoter i tävlingsområdet för 2015, för att underlätta Lina´s arbete.

I planen finns att revidera Gränsenkartan, som används mycket vid ungdomsträningarna. Eftersom vår kartritare Lina har fullt upp med övriga projekt är Sören Karlsson, Mullsjö tillfrågad för detta arbete. Det är fortfarande oklart huruvida vi ska försöka skarva in Högamo-kartan, eller om enbart den bästa delen ska revideras.

Köp av OCAD 11 är planerat, och utbildning av intresserade medlemmar ska ske i slutet av januari.

Plan för senare år:

Tänkt plan för 2016 är att ha TC vid Bjelkebo, och att nyritningen färdigställs så långt söderut, som vi skissat för vid bidragsansökan. Senare etapper Fagerhult/Baskarp skulle kunna omfatta en fortsättning söderut, med anslutning ner till Tumbäckskartan, samt en ritning av Baskarpaberget, med anslutning till kartan vid Sved (väster om 195an). I planen är att försöka ha TC i närheten av Sved 2017.

Eventuellt skulle Högamo-kartan kunna förlängas in mot Bankeryd. Oklart om hur vi går vidare med Vidablick-kartan.

Kartsektionen: Håkan Håkansson (ordf.) Ulf Ärlig, Harald Håkansson, och Thomas Persson.

Årsrapport från OK Gränsens stug- och motionssektion 2014

Stugan

Sektionen ansvarar för uthyrning av stugan, upprättar stugvärdlista, köper in förbrukningsartiklar (städartiklar, pappershanddukar mm). Vidare köps även in lotter, vinster, tips- och bingolappar, motionskort, pennor och liknande till våra tipspromenader. Vi står även för inköp av kaffe, dricka och visst kaffebröd.

I samband med vissa möten och avslutningar står vi även för serveringen i och kring klubbstugan. Monica Klasson är serveringsansvarig. Kenneth Johansson ansvarar för soptömning.

Sektionen planerar och upprättar lista för tipspromenaderna och serveringarna i samband med tipspromenaderna.

Klubbstugan har under året varit uthyrd ca 14 gånger, och under en 14-dagars period i början på sommarlovet var stugan uthyrd till Kråkerydskolans fritidsverksamhet, något som var mycket uppskattat bland såväl elever som personal.

Tipspromenader

Under året har sektionen anordnat 23 tipspromenader, varav 11 på våren och 12 på hösten. Under året har vi haft 4 575 deltagare. Vid sista tipspromenaden för hösten hade tomtarna kommit ut från skogen och bjöd på glögg och godis. I stugan bjöd vi på kaffe och saft och pepparkakor.



Naturpasset

Sektionen planerade och genomförde tillsammans med kartsektionen ett mycket uppskattat Naturpass i form av en foto-orientering. 157 deltagare lämnade in sina startkort. Fyra deltagare vann presentkort på ICA i Habo med 250 kronor vardera. Fyra deltagare vann presentkort på Fransson & Nordh med 250 kronor vardera

Vi tackar alla som ställt upp med tipspromenader, serveringar och alla stugvärdar. Utan er medverkan hade det inte blivit något.

Habo den 30 januari 2015

Stug- och motionssektion: Britt Johansson, Kenneth Johansson, Gun Fridén, Rolf Fridén och Monica Klasson.

Årsrapport OK Gränsens fastighetsgrupp med måndagsgänget 2014

Fastighetsgruppen ansvarar för reparation och underhåll av fastigheterna, motionsspår och dess närmaste omgivning.

Under verksamhetsåret har herrbastun byggts om och fuktskador reparerats. I detta har ingått nytt golv (klinker), ny panel, ny bastudörr. Det var i samband med ombyggnaden som vi upptäckte mögelsporer i golvreglar runt om. Detta hade spridit sig i väggen runt om. Vidare har vi bytt ut ytterdörren till omklädningsrummen vilket var välbehövligt.

Motionsspåren 3 och 5,5 km har grusats upp och förbättrats. Sly och buskar utmed spåren har röjts undan och plockats bort. Reparation av milspåret efter skogsavverkning har återställts, där fick vi hjälp av kommunen och PA Hjorts åkeri.

Ytterbelysning har också satts upp vid entrédörren, denna är sensorstyrd vilket innebär att vi får bättre belysningskomfort (tänds när den behövs).



Vi tackar alla som har ställt upp och hjälpt till med arbetsinsatser, främst på måndagar. Habo den 29 januari 2015.

Fastighetsgruppen med måndagsgänget: Jan Lenhammar, Arne Hjort