



## Verksamhetsberättelse OK Gränsen 2015

**Innehållsförteckning**

Styrelsens årsberättelse .....	3
OL-sektionen .....	5
Kartsektionen .....	9
Stug- och motionssektion.....	10
Fastighetsgrupp med måndagsgänget .....	11

## Styrelsens årsberättelse

**Styrelsen vill börja med att rikta ett stort tack till de medlemmar som lägger ner tid och kraft på arbete i sektionerna och särskilda funktioner, i måndagsgruppen, som stugvärdar, på tipspromenaderna, på träningsplanering och genomförande, samt den kraftansträngning som görs före, under och efter tävlingar!**

Under året har hållits 10 styrelsemöte och ett medlemsmöte i samband med OL-avslutningen i juni. Antal medlemmar i slutet på 2015 var ca 170 st.

Medlemsavgiften för enskild medlem var oförändrad 2015. För enskild medlem 250 kr, ungdom upp till 18 år 130 kr och för familj med 2 vuxna och samtliga barn upp till 18 år, 500 kr samt för familjer med en vuxen och samtliga barn upp till 18 år, 250 kr.

2015 var ännu ett aktivt år för OK Gränsen. Vi har anordnat två träningstillfällen i närområdet per vecka under OL-säsongen och haft både nya och erfarna orienterare ute på olika tävlingar. Totalt har OK Gränsen varit representerade på drygt 100 tävlingar under 2015.

Det intensiva tävlandet har lett till följande utmärkelser:

- Årets Gränsare blir Håkan Håkansson som varit flitigast med 50 tävlingar följd av Tobias den Braver med 37 tävlingar.
- Årets damorienterare enligt Sverigelistan är Sari Håkansson på 17 rankingpoäng, före Karin Håkansson.
- Årets herrorienterare är Lars Gustafsson på 28 rankingpoäng, före Mattias Stockheden.

Vi har fortsatt att satsa på att upprusta Gränsenstugan och spåren, till största del med hjälp av vårt oförtröttliga måndagsgäng. Fastighetsgruppen beskriver vad som hänt senaste året i sin årsberättelse, bl.a. dambastun renoverats.

Utveckling av kartor är en förutsättning för att vi ska kunna ordna tävlingar på olika nivåer och arrangera bra träningar. Kartsektionen beskriver mer om sitt arbete i sin årsberättelse, bl.a. färdigställdes Baskarpskartan (etapp 2).

Vintern 2014-2015 och inledningen av vintern 2015-2016 var snöfattig. Skidsektionen har därmed inte haft någon omfattande aktivitet utan genomfört konditionsträning en gång i veckan och under nov-dec även inomhusträning för en gång i veckan under vintermånaderna. De har därför inte lämnat någon särskild verksamhetsberättelse.

För allmänheten i Habo är vi mest kända för våra trevliga tipspromenader och anordnandet av fotoorientering. Under 2015 hade vi ca 4600 starter på tipspromenaden och 124 personer in sina foto-orienteringslappar, men vi tror att många fler gav sig ut i naturen med kartan i handen. OK Gränsen syntes också på Habos julmarknad där vi sålde lotter och pratade skidåkning och orientering med besökarna.

Sedan ett par år har OK Gränsen en egen facebook sida där det är lättare att lägga upp bilder än på vår hemsida. Den kan även du som inte har ett eget facebook-konto gå in på och se allt som händer i klubben.

Under verksamhetsåret har styrelsen bestått av:

*Catrin Molander, ordförande*

*Karin Håkansson, vice ordförande*

*Birger Ärlig, kassör*

*Elisabeth Åmell Skoglund, sekreterare*

*Mats Fridén, ledamot*

*Thomas Persson, suppleant*

*Jessika Svensson, suppleant.*

## **OL-sektionen**

Säsongen startade med att vi arrangerade en vinterträning för OL-alliansen 22 februari vid Kråkerydsskolan. De 17 deltagarna fick springa i snö som kom under natten och bjöds på blåbärssoppa efter loppet.

Redan i mars började sedan en del att tävla. Med lampa i Stadsparken i Jönköping och i Halmstad och utan lampa på tävlingar i Halland och Göteborg.

Som tidigare år har vi ordnat onsdagsträningar som har riktat sig till de lite mer rutinerade orienterare. Där har vi försökt att variera platserna vi varit på och träningsmomenten. Olika personer har varit ansvariga för dessa träningar och ibland har vi även haft korvgrillning.

Den sista träningen arrangerades av Daniel lördagen före jul och den som gissade närmast på sin tid vann en julskinka. Man behövde således inte vara snabbast för att vinna.

### **DM-tävlingar**

Sprint-DM arrangerades i Nybro sista helgen i maj. Även i år var det den äldste av den nio personer stora truppen från Gränsen som lyckades ta medalj. Harald har gått upp i H85 och vi gratulerar till DM-guldet.

I sprint-DM-stafetten som arrangerades direkt efter sprinten hade vi tre ungdomslag, varav laget med Isac och Kajsa lyckades fullfölja.

SVM-dag arrangerades av IK Vista i svår Ölmstad-terräng i augusti. Där var vi 24 från Gränsen och Sari vann i D 50, Karin var tvåa i D21 och Alma trea i D16.

Medel-DM och stafett-DM arrangerades under samma helg av SOK Viljan och Målilla OK. Vi åkte dit med ett stort gäng och övernattade i Hultfreds OK's klubbstuga. Det blev inga medaljer men vi som var med hade en väldigt trevlig helg.

Helgen efter var det dags för natt-DM i Värnamo. Sari trivdes i sin gamla hemterräng och fick med sig ett brons.

### **Klubbmästerskap och klubbmatchen**

Natt-KM avgjordes på Bauer-natta i april. Eftersom det var medeldistans kunde alla springa antingen D21 eller H21. Karin var snabbast av damerna och Mattias blev klubbmästare bland herrarna.

Daniel arrangerade Sprint-KM i maj vid Gränsenstugan. I herrklassen vann Tobias Haag, damklassen vanns av Karin, ungdomsklassen av Simon P och nybörjarklassen av Emil.

Nisses Ultra-lång-km med Håkan som banläggare, arrangerades med utsikt över Vättern. Damklassen vanns av Sari före Tove och Karin. Herrklassen vanns av Ulf före Tobias Haag och Tobias den Braver.

Dag-KM avgjordes på Mullsjös tävling i mitten på september. Där hade vi hela 29 startande. De som lyckades slå någon i samma klass var Hannes Holmberg i H10, Tove i D12, Mattias i H40, Sari i D50 och Åke i H65. Efteråt åt vi middag på Björkhaga och summerade årets tävling i Fagerlid.

I år arrangerade vi klubbmatchen nere vid Svedåns hamn i början på juli samtidigt som vi ansvarade för en av närtävlingarna inom alliansen. Det blev tufft för många, både pga. värmen och kuperingen. Efteråt kunde man svalka sig i Vättern. 35 startande för Gränsen tog sammanlagt 418 poäng och det räckte för att slå Mullsjö på 301poäng och Bottnaryd på 175 poäng.

### **Veteranerna...**

9 april arrangerade OK Gränsen säsongens första Veteran-OL. Vädergudarna var på vår sida - strålande sol och vårtemperaturer! Bosse och Sture hade lagt 3 banor i Gränsenskogen. 100 löpare av Södra Vätterbygdens veteraner startade i den lättlöpta terrängen. Efteråt var det sedvanlig vägvalsanalys och fika i den sköna solen. Nästan samtliga av de 125 smörgåsarna gick åt. Nöjda med dagen styrde veteranerna hemåt.

Vid OK Gränsens veteranorientering i augusti hade vi 103 deltagare som sprang/gick eller lunkade i fin Hökensåsterräng. Några tyckte det var jobbigt att plöja fram i högt blåbärsris. Efter genomförd orientering smakade det bra med fika vid Gränsenstugan.

### **...och ungdomarna**

Det har varit bra fart på ungdomsverksamheten under året med många både nya och gamla deltagare.

Det fasta schemat under säsongen har bestått av måndagsträning inriktad på OL teknik för nybörjare och de lite yngre. Denna startade i slutet på mars och har rullat på under vår och höst med god uppslutning. Även lite andra moment som till exempel skytte, skattjakt, vattenkrig och mossfotboll har ibland ingått i träningarna.

Vi har även haft ett bra deltagande på ungdomens 5-dagars-tävlingarna under både vår och höst som är ett bra sätt för nya orienterare att prova på att tävla. Efter höstens avslutande deltävling firade vi med pizza och bad i Rosenlund.

Utöver det fasta schemat har vi haft en mängd olika läger, tävlingsresor och andra roligheter varav ett urval redovisas nedan.

Tidigt på våren gjorde vi en tävlingsresa till Tibro och besökte då också badhuset i Skövde.

Vi deltog med flera lag på ungdomsstafetten Lämmeltåget i Nässjö. En mycket trevlig tävling som ger värdefull stafetterfarenhet till våra ungdomar.

I slutet på maj hade vi som vanligt Camp Gränsen med Sprint-KM, se mer om detta ovan. Det ingick också en lägerstafett och naturligtvis också den numera traditionella tårtbakartävlingen där man i lag gör upp om vem som kan skapa vackraste och godaste bakverket.

Sprinttävlingen på Skara Sommarland är alltid populär och även i år var vi ett stort antal löpare från Gränsen.

Vi hade sex ungdomar med på bussresan upp till Daladubbeln som Smålands OF arrangerar. Daladubbeln är en stor ungdomstävling som bjuder på en tvåmannastafett på lördagen och där samma lag sedan springer ultralång patrulltävling på söndagen. Under söndagen delas också pris ut till bäst utklädda lag så vi fick se många märkliga orienterare.

Sprinttävlingarna under O-event i Borås i november med bland annat Zoo-OL brukar avsluta säsongen och detta kombinerade vi med ett läger för ungdomarna där även laserdome och bad stod på programmet.

### **Arrangemang**

Vi arrangerade en vinter-närtävling i februari, en närtävling i juli och sedan vårt stora arrangemang Hökensåsracet med TC i Fagerhult i augusti. Även i år kunde man campa nere vid Svedåns hamn och vi hade 1300 startande totalt bägge dagarna. Tack alla ni som ställde upp som funktionärer.

Vi följde upp de föregående årens koncept med Naturpasset; foto-orientering och utdelning av kartan till alla hushåll i Habo kommun. I början på november inbjöds de lottade vinnarna bland 124 inlämnade till stugan för prisutdelning.

### **Lite blandat...**

Om man loggar in på Eventor kan man se att Gränsare har deltagit på mer än hundra arrangemang under året. Det har varit allt från två deltagare på Jullovssprint till 35 på Skara sommarland, från Skåne till Dalarna.

O-ringen arrangerades i Borås i år. Eftersom det var så nära passade många på att springa en eller flera etapper i öppna klasser. Deltagarantalet från Gränsen varierade således mellan 18-32 personer. Open 5 var en klass där vi fick etappsegrare genom Kicki på andra dagen och Simon B på den femte dagen. Grattis!

Natt tränar vi gärna, det blev vid fem tillfällen i höst. Ett av dom var i samband med invigningen av dambastun.

Följande utmärkelser kommer att delas ut efter tävlingsåret 2015:

- Årets Gränsare blir Håkan Håkansson som varit flitigast med 50 tävlingar följd av Tobias den Braver med 37 tävlingar.
- Årets damorienterare enligt Sverigelistan är Sari på 17 poäng före Karin.
- Årets herrorienterare är Lars på 28 poäng före Mattias.

OL-sektionen och ungdomsledarna tackar för det gångna året och ser fram mot ett nytt år med många framgångar för klubbens löpare. Vi ställer härmed våra platser till årsmötets förfogande.

*Håkan Håkansson (ordf.) Sari Håkansson, Daniel Persson, Tomas Persson, Tobias den Braver Mats Friden och Tobias Haag.*



## Kartsektionen

*Detta har hänt under året:*

Färdigställande av kartritning Etapp 2 Baskarpskartan (en fortsättning söder om Bråten, ner till Bjelkebo, mellan 195an och Vättern). Denna del användes vid tävlingen i augusti 2015, med TC vid Fagerlid. Förberedelserna inför tävlingen omfattande som vanligt markägarkontakter, och kontroll löpning av tävlingsområdet för att ge revideringsnoter till vår karritare.

Efter mycket förhandlande med SMOF och VOF blev tävlingsdagar för 2016 fastställda till 6 och 7 maj. TC blir vid Bjelkebo, och nyritningen blev under detta år i stort sett klar så långt söderut, som vi skissat för vid bidragsansökan. Sista kostnadsdelen sammanställdes, för att få ut resten av anläggningsbidraget för denna framtagning.

Habokartan användes även i år till Naturpasset/fotoorienteringen, där vi förflyttade oss något söderut mot Högamon. Det var många inblandade i arbetet, och i år var det systrarna Molander som fotade.

Köp av 1 licens OCAD 11 banläggning är genomfört, och utbildning av intresserade medlemmar hölls i slutet av januari.

*Plan för nästa år (2016):*

Fortsatta markägarkontakter, planering för kommande projekt mm. Håkan arbetar med kompletterande revideringsnoter i tävlingsområdet, för att underlätta vår karritare Linas arbete.

I kommande planer finns att revidera Gränsenkartan, som används mycket vid ungdomsträningarna. Eftersom vår karritare Lina har fullt upp med övriga projekt är Sören Karlsson, Mullsjö tillfrågad för detta arbete, som dock inte kommit igång ännu. Eventuellt ska klubbmedlemmar göra förarbete. Det är fortfarande oklart huruvida vi ska försöka skarva in Högamo-kartan, eller om enbart den bästa delen ska revideras. Om jobb ska läggas ned på kartan, bör terrängen vara bra nog för att kunna hålla tävling. Provlöpning planeras framöver.

*Håkan Håkansson (ordf.) Ulf Ärlig, Harald Håkansson, och Thomas Persson.*

## Stug- och motionssektion

Sektionen ansvarar för uthyrning av stugan, upprättar stugvärdlista, köper in förbrukningsartiklar (städartiklar, pappershanddukar mm). Vidare köps även in lotter, vinster, tips- och bingolappar, motionskort, pennor och liknande till våra tipspromenader. Vi står även för inköp av kaffe, dricka och visst kaffebröd.

I samband med vissa möten och avslutningar står vi även för serveringen i och kring klubbstugan. Monica Klasson är serveringsansvarig. Kenneth Johansson ansvarar för soptömning.

Sektionen planerar och upprättar lista för tipspromenaderna och serveringarna i samband med tipspromenaderna.

Klubbstugan har under året varit uthyrd 7 gånger, och under en 14-dagars period i början på sommaren när stugan var uthyrd till Kråkerydskolans fritidsverksamhet, något som var mycket uppskattat bland såväl elever som personal.

### Tipspromenader

Under året har sektionen anordnat 24 tipspromenader, varav 11 på våren och 13 på hösten. Under året har vi haft 4 620 deltagare totalt.

Vid sista tipspromenaden för hösten hade tomtarna kommit ut från skogen och bjöd på glögg och godis. I stugan bjöd vi på kaffe, saft och pepparkakor.

***Vi tackar alla som ställt upp med tipspromenader, serveringar och alla stugvärdar. Utan er medverkan hade det inte blivit något.***

*Britt Johansson, Kenneth Johansson, Gun Fridén, Rolf Fridén och Monica Klasson.*



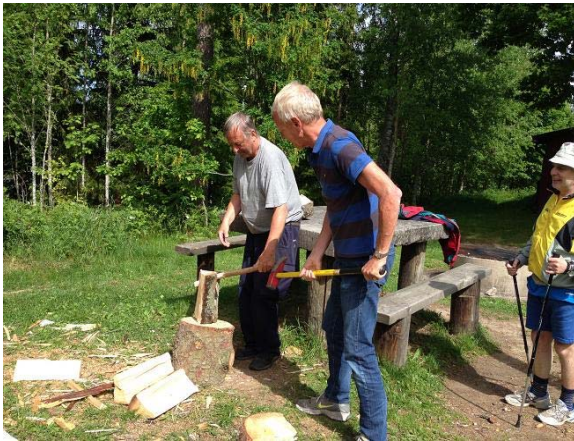
## Fastighetsgrupp med måndagsgänget

Fastighetsgruppen ansvarar för reparation och underhåll av fastigheterna, motionsspår och dess närmaste omgivning.

Verksamhetsåret började med upprensning av nedfallna träd efter vinterstormen. Tur i oturen att inget träd hade hamnat på klubbhuset. Under året har vi färdigställt dambastun och monterat ny ytterdörr till omklädningsrummen. Dessa jobb innebar en hel del extraarbeten pga mögel, måttanpassningar mm.

I samband med våra OL-tävlingar har måndagsgänget lagt ner mycket arbete både före och efter tävlingsdatum. Det är material som skall anskaffas, viss byggnation på tävlingsplats och efter tävlingen måste allt rengöras och återställas.

Våra ytterbelysningar har uppgraderats till energisnålare och ljusstarkare armaturer.



*Många mantimmars arbete*



*Invigning av dambastun*

Spåren har krävt många mantimmar. Vi har bla röjt sly, förbättrat underlaget med flera billass grus samt satt upp nya markeringar i samtliga spår. Ett annat stort arbete är huggandet av all den ved som läggs upp intill vår stora utomhusgrill. Även vår maskinpark har krävt visst underhåll.

Förutom utförda jobb har vi även infordrat offerter för behövliga takarbeten på klubbstugan.

Vi tackar alla som ställt upp och hjälpt till med arbetsinsatser, främst på måndagar.

*För fastighetsgruppen med måndagsgänget: Jan Lenhammar, Arne Hjorth*