



## **Verksamhetsberättelse OK Gränsen 2016**

**Innehåll**

Styrelsens årsberättelse .....	3
OL-sektionens verksamhetsberättelse .....	4
Kartsektion .....	7
Stug- och motionssektionen .....	8
Fastighetsgrupp med måndagsgänget .....	9

## Styrelsens årsberättelse

**Styrelsen vill börja med att rikta ett stort tack till de medlemmar som lägger ner tid och kraft på arbete i sektionerna och särskilda funktioner, i måndagsgruppen, som stugvärdar, på tipspromenaderna, på träningsplanering och genomförande, samt den kraftansträngning som görs före, under och efter tävlingar!**

Under året har hållits 9 styrelsemöten. Det var även tänkt att hållas ett medlemsmöte som istället utmynnade i ett större informationsmöte i samband med en av våra välbesökta måndagsträningar. Här fick styrelsen chansen att synas och informera våra nyaste medlemmar om verksamheten.

Medlemsavgiften för enskild medlem var oförändrad 2016. För enskild medlem var kostnaden 250 kr. Definitionen av ungdom höjdes från 18 till 20 år, där avgiften fortsatt var 130 kr. För familj med 2 vuxna och samtliga barn och ungdomar upp till 20 år, 500 kr samt för familjer med en vuxen med samtliga barn och ungdomar upp till 20 år, 250 kr.

OK Gränsen fortsatte under 2016 med hög ungdomsaktivitet på både träningar och tävlingar. Vårt trogna veterangäng arrangerade veteran-OL och tävlade även själva runt om i regionen. OK Gränsen har även i år arrangerat Hökensåsracet. TC var i år vid Bjälkebo, och två-dagarstävlingen gav över 1100 startade.

Många Gränsare har varit ute och tävlat under året, vilket lett till följande utmärkelser:

- Årets Gränsare blir Tobias den Braver med 36 tävlingar. Andra platsen delades sedan av tre orienterare, vilka var Hannes Holmberg, Karin Håkansson och Håkan Håkansson som alla vardera hade sprungit 32 tävlingar under året.
- Årets damorienterare enligt Sverigelistan är Karin Håkansson på 26 poäng före Sari Håkansson på 35 poäng.
- Årets herrorienterare är Mattias Stockheden på 45 poäng före Thomas Persson på 58 poäng.

En av de större besluten som fattades under året var att klubben skulle införskaffa en fyrhjuling. Denna kommer att köpas under 2017. Vi har också fortsatt att satsa på skötsel av Gränsenstugan och spåren, till största del med hjälp av vårt oförtröttliga måndagsgäng. Fastighetsgruppen beskriver vad som hänt senaste året i sin årsberättelse.

Utveckling av kartor är en förutsättning för att vi ska kunna ordna tävlingar på olika nivåer och arrangera bra träningar. Kartsektionen beskriver mer om sitt arbete i sin årsberättelse.

Vintern 2015–2016 och inledningen av vintern 2016–2017 har varit snöfattig.

Orienteringssäsongen har därför blivit förlängd och skidsektionen har mer satsat på konditionsträning för de ungdomar som troget vill träna året runt. Även de vuxna har fått vara med. I december åkte ett gäng entusiaster upp till Orsa på skidlager. Detta resulterade i många

mil på i skidor i solgnistrande snö, och alla gränsare var mycket nöjda. Då inga regelrätta skidträningar har genomförts kommer skidsektionen inte lämna någon särskild årsberättelse.

För allmänheten i Habo är vi mest kända för våra trevliga tipspromenader och anordnandet av fotoorientering. 2016 lämnade 117 personer in sina foto-orienteringslappar, men vi tror att många fler gav sig ut i naturen med kartan i handen.

Sedan ett par år har OK Gränsen en egen facebook sida där det är lättare att lägga upp bilder än på vår hemsida. Den kan även du som inte har ett eget facebook-konto gå in på och se allt som händer i klubben.

Under verksamhetsåret har styrelsen bestått av:

***Karin Håkansson, ordförande; Catrin Molander, vice ordförande; Mats Fridén, kassör; Åsa Persson, sekreterare; Elisabeth Åmell-Skoglund, ledamot; Kajsa den Braver, ledamot; Lars Karlsson, suppleant och Alma Haag, suppleant.***

### **OL-sektionens verksamhetsberättelse**

Ännu ett år har gått och det är dags att summera det gångna orienteringsåret. På vår facebook sida och hemsida kan du under året hålla dig uppdaterad om allt som är på gång och läsa och se om det som hänt. Sammanlagt har 104 klubbmedlemmar deltagit på 83 olika individuella tävlingar och tillsammans gjort 941 starter.

Säsongen startade med att vi arrangerade en vinterträning för OL-alliansen 22 februari vid Gränsenstugan med 19 startande.

Redan i mars började sedan en del att tävla, Hallandspremiären och natt-tävling i Göteborg, var en del av det som Gränsare åkte på. Ordinarie tävlingssäsongen avslutades med sprinttävlingarna i Borås i november och den sista träningen, skinkracet, arrangerades av Daniel dagen före jul. Den som gissade närmast på sin km-tid vann en julsinka.

Däremellan har vi hunnit med mycket annat kul som vi berättar om nedan.

### *DM-tävlingar*

Sprint-DM och Sprint-DM-stafett arrangerades under samma dag av OK Bävern i Björköby i slutet av maj. Vi var 20 personer med från Gränsen och bäst placeringsmässigt lyckades Harald (4:a) och Karin (6:a). Karin var även kortast tid efter segraren men även Kajsa och Alma var mindre än 4 min efter segraren.

Till sprint-DM-stafetten hade vi både ungdomslag och vuxenlag med, totalt 8 stycken. Varje lag består av två löpare som springer två sträckor i var. Nästan alla lag kom runt.

Medel-DM och stafett-DM arrangerades under samma helg i början av september av Växjö OK. Fem löpare sprang medeldistansen och till stafetten hade vi 5 lag med. Simon, Hannes och Ida fullföljde i H12.

Helgen efter var det dags för natt-DM i Nässjö. Även i år fick Sari med sig bronsmedaljen hem.

Till Lång-DM i Torsås åkte inga Gränsare.

SVM-dag arrangerades av Grännabygden i maj. 22 löpare från Gränsen deltog och tvåa blev Marianne i D60 och Viggo i H10. trea blev Alma i D16 och Elisabeth i D50.

### *Klubbmästerskap och klubbmatchen*

Även i år avgjordes natt-KM på Bauer-natta i april och även resultatet var det samma som i fjol. Karin och Mattias blev återigen klubbmästare.

Daniel arrangerade Sprint-KM i maj vid Gunnevi. I herrklassen tog Per Sundqvist en skrällseger, damklassen vanns av Karin, ungdomsklassen av Tove och nybörjarklassen av Theodor.

Nisses Ultra-lång-km arrangerades i juni med Håkan som banläggare och även i år med utsikt och möjlighet till bad i Vättern. Damklassen blev det generationsskifte då Tove vann före Ebba och Sari. Herrklassen vanns lätt av Jonathan före Lars G och Tobias dB.

Dag-KM avgjordes på Hjos långdistans tävling i augusti. Där hade vi hela 33 startande. De som lyckades vinna över klubbkompisar i samma tävlingsklass och därmed bli klubbmästare var Alma Haag i D16, Tove dB i D14, Viggo Wulff i H10, Mattias i H40, Sari i D45 och Thomas i H50.

### *Veteranerna...*

7 april arrangerade OK Gränsen Veteran-OL med 92 deltagare. Den 11/8 var det dags för 'di gamles hökensårace', denna gång med 82 deltagare.

### *...och ungdomarna*

Det har varit bra fart på ungdomsverksamheten under året med många både nya och gamla deltagare.

Det fasta schemat under säsongen har bestått av måndagsträning vid Gränsenstugan inriktad på OL teknik för nybörjare och de lite yngre. Denna startade i slutet på mars och har rullat på under vår och höst med god uppslutning. Dessutom onsdagsträningar som har riktat sig till delite mer rutinerade orienterare. Där har vi försökt att variera platserna vi varit på och träningsmomenten. Olika personer har varit ansvariga för dessa träningar och ibland har vi även haft korvgrillning. Även lite andra moment som till exempel cykel, skattjakt, vattenkrig och mossfotboll har ibland ingått i träningarna. Vi har även haft ett bra deltagande på

ungdomens 5-dagars tävlingarna under både vår och höst som är ett bra sätt för nya orienterare att prova på att tävla.

Utöver det fasta schemat har vi haft en mängd olika läger, tävlingsresor och andra roligheter varav ett urval redovisas nedan.

Tidigt på våren efter att ha tävlat hos IKHP besökte vi Prison Island i Huskvarna.

Vi deltog med flera lag på ungdomsstafetten Lämmeltåget i Nässjö. En mycket trevlig tävling som ger värdefull stafetterfarenhet till våra ungdomar.

I slutet på maj hade vi som vanligt Camp Gränsen med Sprint-KM, se mer om detta ovan. Det ingick också en lägerstafett och naturligtvis också den numera traditionella tårtbakartävlingen där man i lag gör upp om vem som kan skapa vackraste och godaste bakverket.

Sprinttävlingen på Skara Sommarland är alltid populär och även i år var vi ett stort antal löpare från Gränsen.

Vi hade fem ungdomar med på bussresan upp till Daladubbeln som Smålands OF arrangerar. Daladubbeln är en stor ungdomstävling som bjuder på en tvåmannastafett på lördagen och där samma lag sedan springer ultralång patrulltävling på söndagen. Under söndagen delas också pris ut till bäst utklädda lag så vi fick se många märkliga orienterare under denna tävlingen.

Sprinttävlingarna under O-event i Borås i november med bland annat Zoo-OL brukar avsluta säsongen och detta kombinerade vi med ett läger för ungdomarna där även Laserdome och bad stod på programmet.

### *Arrangemang*

Vi arrangerade en vinternärtävling i februari, en ungdomens femdagars i augusti och förstås också vårt stora 2 dagars arrangemang Hökensåsracet i maj. Arenan var belägen vid Bjelkebo gård och det fanns möjlighet till camping på TC gårdet. Stort tack till alla ni som ställde upp som funktionärer.

Vi följde upp de föregående årens koncept med Naturpasset; foto-orientering och utdelning av kartan till alla hushåll i Habo kommun. I början på november inbjöds de lottade vinnarna till stugan för prisutdelning.

Ett nytt arrangemang som vi prövade på i december var en klubbtävling i inomhusorientering. Detta skedde i B-hallen i Habo sporthall där Daniel hade ritat en karta och banor med diverse redskap och liknande inritat som hinder. Ca 30 personer deltog och genomförde över 220 starter tillsammans och hade väldigt kul.

### *Lite blandat...*

O-ringen arrangerades i Sälen i år. Sammanlagt deltog 37 personer från OK Gränsen på minst en etapp. Simon Björnehäll stod för den största dramatiken i klassen H16K där han vann flera etappsegrar och gick ut i täten i den avslutande jaktstarten. Tyvärr lyckades dock inte Simon försvara ledningen under sista etappen.

En helg i mitten på september genomförde vi en intensivkurs i orientering som vände sig till vuxna nybörjare. Konceptet 'Från nybörjare ut i skogen på en helg' prövades där målsättningen var att på en helg lära sig tillräckligt för att kunna komma ut i skogen på motionsorienteringar. Förutom teori och praktiska övningar som leddes av Mats och Mats med olika medhjälpare så ingick också medlemskap, mat, kursmaterial och lån av utrustning. Helgen avslutades med en tävlingslik träningsbana.

OL-sektionen och ungdomsledarna tackar för det gångna året och ser fram mot ett nytt år med många framgångar för klubbens löpare. Vi ställer härmed våra platser till årsmötets förfogande.

***Tomas Persson (ordf.), Daniel Persson, Tobias den Braver Mats Friden, Simon Björnehäll, Mats Holmberg och Tobias Haag.***

### **Kartsektion**

Kartsektionen har haft tre möten under verksamhetsåret.

Tävlingen 2016 anordnades med TC vid Bjelkebo. Förberedelserna inför tävlingen omfattande som vanligt markägarkontakter, och kontroll löpning av tävlingsområdet för att ge revideringsnoter till vår kartritare Lina (som för övrigt nyligen flyttat till Habo).

Revidering av Gränsenkartan pågår, och om möjligt planeras fortsatt revidering av Högamon/Domneberget ner mot Klerebodammen. Sören Karlsson har arbetat med detta. En fortsättning av arbetet sker efter markägarkontakt, och området kan användas för tävling, ev. DM 2020 (medel + stafett), och för träning, nära både Habo och Bankeryd.

Årets NaturPass-projekt, gjordes på del av Habokartan, i kombination med Vidablick-kartan .

*Plan för nästa år (2017):*

Fortsatta markägarkontakter, planering för kommande projekt mm. Håkan arbetar med kompletterande revideringsnoter i tävlingsområdet 2017, med skogs-TC nedanför Karstorps gårdar.

Utökning av Baskarpskartan söderut, cirka 3 kvadratkilometer, från Ekered ner till Gustav Adolfs idrottsplats/Knipån, med anslutning mot Habokartan. Tyvärr fick vi inget (anläggnings-)bidrag för nyritning av detta område. Planen var att använda kartan för tävling 2018, med tävling på hösten, och ha TC vid Ekered. Några hinder har dock uppstått:

- Småland (Vätterbygden) anordnar SM 2018 och många klubbar, bl.a. OK Gränsen, förväntas delta i arrangemanget, vilket kan försvåra arrangemang av egen tävling. Eventuellt kan vårt uppdrag bli att ordna publiktävling i t.ex. HOK.
- I området finns ett par naturreservat i bäckdalarna ner mot Vättern. Vi behöver ta reda på om det utgör hinder för OL-tävling, men om det finns passager, som stigar eller broar, så bör det inte vara något problem.

*Plan för senare år:*

Just nu är planen: 2018 TC vid Ekered (eller 2019). Ritning av Baskarpaberget, med anslutning till kartan vid Sved (väster om 195an), och TC i närheten av Sved 2019. Färdigställande av Högamon, med Medel/stafett-DM 2020, TC i närheten av Bankeryd. Diskussioner kring ett DM i sprint/stafettsprint med TC vid Hagabodaskolan, vilket skulle kräva omritning av Habo-kartan till sprintnorm. Oklart när, och om vi kan få arrangera detta. Resonemang om södra Dalenkartan, ner mot Somneryd/Furusjö, skulle kunna vara ett långsiktigt alternativ att rita.

Förslag: Naturpasset blir i år med ett utsnitt av Habo och en del från Fagerhultskartan?

***Håkan Håkansson (ordf.) Ulf Ärlig, och Thomas Persson.***

**Stug- och motionssektionen**

Sektionen ansvarar för uthyrning av stugan, upprättar stugvärdlista, köper in förbrukningsartiklar (städartiklar, pappershanddukar mm). Vidare köps även in lotter, vinster, tips- och bingolappar, motionskort, pennor och liknande till våra tipspromenader. Vi står även för inköp av kaffe, dricka och visst kaffebröd.

I samband med vissa möten och avslutningar står vi även för serveringen i och kring klubbstugan. Monica Klasson är serveringsansvarig. Kenneth Johansson ansvarar för soptömning.

Sari Håkansson har planerat och upprättat lista för tipspromenaderna och serveringarna i samband med tipspromenaderna.

Klubbstugan har under året varit uthyrd 9 gånger, och under en 14-dagars period i början på sommarlovet var stugan uthyrd till Kråkerydskolans fritidsverksamhet, något som var mycket uppskattat bland såväl elever som personal.

*Tipspromenader*

Under året har sektionen anordnat 24 tipspromenader, varav 11 på våren och 13 på hösten. Under året har vi haft 3 970 deltagare totalt. Vid sista tipspromenaden för hösten hade tomtarna kommit ut från skogen och bjöd på glögg och godis. I stugan bjöd vi på kaffe, saft och pepparkakor.

Vi tackar alla som ställt upp med tipspromenader, serveringar och alla stugvärdar. Utan er medverkan hade det inte blivit något.

Habo den 5 januari 2017

***Stug- och motionssektionen: Britt Johansson, Kenneth Johansson, Gun Fridén, Rolf Fridén och Monica Klasson.***



### **Fastighetsgrupp med måndagsgänget**

Fastighetsgruppen ansvarar för reparation och underhåll av fastigheterna, maskinpark, motionsspår och dess närmaste omgivningar.

Vi började året med att bjuda in Habo kultur och fritid upp till Gränsenstugan, där de hade sitt första styrelsemöte för året. Från klubben kom representanter från styrelsen och måndagsgänget. Kultur och fritid var mäktat imponerade av vårt arbete med spår och verksamhet.

Vi har under året färdigställt damernas omklädningsrum inkluderande spackling och målning. Klubbstugans tak har rengjorts och målats av takentreprenör. I samband med takarbeten så var vi tvungna att gå igenom och rensa dagvattenledningen.

I samband med våra OL-tävlingar har måndagsgänget lagt ner mycket arbete både före och efter tävlingsdatum. Det är material som skall anskaffas, viss byggnation på tävlingsplats och efter tävlingen måste allt rengöras och återställas.

Spåren har krävt många mantimmar. Vi har bla röjt sly, rensat ogräs utanför klubblokalen samt satt upp nya markeringar i samtliga spår. Ett annat stort arbete är huggandet av all den ved som läggs upp intill vår stora utomhusgrill. Även vår maskinpark inkl släpkärran har krävt visst underhåll.



På grillplatsen har vi monterat och grävt ned ett nytt tungt cementrör. Vissa arbeten återstår ännu.

Altangolvet har rengjorts och oljats in. Garaget har fått ny ytterpanel som än så länge bara är grundmålad. Välbehövlig uppröjning i våra förråd och garage har gjorts, det blev flera vändor till sopstationen, mer återstår.

Vi har fått ny stolpbelysning och i samband med monteringen har vi grävt kabeldiken och dragit elkablar som ligger i rör.



Delar av måndagsgänget tar en välförtjänt paus efter hårt arbete

Vi tackar alla som ställt upp och hjälpt till med arbetsinsatser, främst på måndagar!

Habo i februari 2017

***Fastighetsgruppen med måndagsgänget: Jan Lenhammar, Arne Hjorth***