



## OL-tävlingar 6&7 maj med Vetlanda OLSport Cup dag 2

Välkomna till OK Gränsens Hökensåsrace i lättlöpt terräng i sluttningarna ner mot Vättern. Även i år kör vi två tävlingsdagar med medeldistanskaraktär vid ett skogs-TC, nära Karstorps Gårdar. Banorna går i två olika områden, men man har troligen viss nytta av att delta båda dagarna. Dag 1 går i ett snabblopt område, med varierad kupering. Dag 2 (**cupdag**), med förlängd medeldistans för flertalet tävlingsklasser, går i lättlöpt tallmoterräng, men de längre banorna når även en mer detaljerad och tuffare bergsslutning. För HD12-18 (ej kortklass) gäller förlängd långdistans. Campingen (öppen 2 nätter fredag- söndag) ligger på gården i närheten av TC.

Banlängder nedan är preliminära.

<b>Klass</b>	<b>Banlängd dag1/dag2</b>	<b>Klass</b>	<b>Banlängd dag1/dag2</b>	<b>Klass</b>	<b>Banlängd dag1/dag2</b>
Inskolning	ca:2,0/2,0 km	ÖM1 vit	ca:2,2/2,4 km	ÖM7 blå	ca:3,7/3,8 km
U1	ca:2,0/2,0 km	ÖM3 gul	ca:3,0/3,2 km	ÖM8 svart	ca:4,2/4,8 km
U2	ca:2,2/2,4 km	ÖM5 orange	ca:3,2/3,9 km	ÖM10 svart	ca:4,7/7,3 km
H10	ca:2,2/2,7 km	H55	ca:3,7/4,7 km	D20	ca:3,8/7,1 km
H12 K	ca:2,3/2,8 km	H60	ca:3,6/4,6 km	D17-20 K	ca: ---/3,3 km
H12	ca:3,0/4,8 km	H65	ca:3,2/4,1 km	D21 K	ca:3,2/3,6 km
H14 K	ca:3,0/3,0 km	H70	ca:3,1/3,7 km	D21	ca:4,2/7,1 km
H14	ca:3,1/5,6 km	H75	ca:3,0/3,3 km	D35	ca:3,8/4,9 km
H16 K	ca:3,2/3,3 km	H80	ca:2,3/2,3 km	D40	ca:3,7/4,6 km
H16	ca:3,8/7,5 km	H85	ca 2,0/2,1 km	D45	ca:3,6/4,3 km
H18	ca:4,2/8,1 km	D10	ca:2,3/2,8 km	D50	ca:3,2/4,1 km
H20	ca:4,7/8,1 km	D12 K	ca:2,2/2,7 km	D55	ca:2,8/3,7 km
H17-20 K	ca: ---/3,8 km	D12	ca:3,0/4,7 km	D60	ca:2,7/3,6 km
H21	ca:5,1/8,3 km	D14 K	ca:3,0/2,8 km	D65	ca:2,6/3,3 km
H21 K	ca:3,8/4,7 km	D14	ca:3,2/5,3 km	D70	ca:2,6/3,2 km
H35	ca:4,7/7,3 km	D16 K	ca:3,1/3,2 km	D75	ca:2,3/3,0 km

H40	ca:4,3/5,8 km	D16	ca:3,2/6,3 km	D80	ca:2,3/2,3 km
H45	ca:4,2/5,6 km	D18	ca:3,6/7,1 km	D85	ca:2,0/2,1 km
H50	ca:3,8/4,9 km				

**Anmälan** skall vara oss tillhanda senast söndag den 30 april kl. 23.59 via Eventor. Ange ev. behov av hyrbricka, eller via email: [gransen@hotmail.com](mailto:gransen@hotmail.com). Till inskolningsklass, U-klasser och Öppna Motionsklasser kan direktanmälan ske på tävlingsdagen.

**Efteranmälan** kan göras t.o.m. torsdag 4 maj kl.23.59, mot förhöjd avgift med 50%.

**Avgifter** lördag: ungdomar 70 kr, övriga 120 kr, söndag: ungdomar 75 kr, övriga 130 kr. Hyra av löparbricka 30 kr/st. Faktureras efter tävlingen.

**Stämpling** SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan och ev. behov av hyrbricka.

**Samling** Karstorps Gårdar. Vägvisning från väg 195, ca 200 m norr Fagerhults samhälle, därifrån ca 2 km grusväg.

**Parkering** nära TC, ca 300m. P-avgift 20 kr till markägaren. Bussparkering ordnas efter önskemål- vg meddela tävlingsledning **minst en vecka före**.

**Start** Första ordinarie start kl 12.00, dag 1 och kl 11.00 dag 2. Efteranmälda startar före denna tid. I klasserna inskolning, U-klasser samt Öppen klass är det fri starttid kl. 11.30 -14.00, dag1, och kl 10.30 -13.00 dag 2.

**Avstånd till start** ca 100 m, båda dagarna, uppvärmningsslinga finns. Startlistor, PM och TC-karta kommer att läggas ut på Eventor.

**Karta** Särtryck från Baskarpskartan, skala 1:10 000, 1:7500 från DH60 och uppåt. ÖM3, ÖM5 och ÖM7 finns i båda skalorna. Ekv 5 m, reviderad 2017 av Lina Andersson.

**Terräng** Både flack och måttligt kuperad, med mestadels öppen tall och granskog, emellanåt med inslag av berghällar. Stigar för ungdomsbanorna. Vissa områden är detaljrika med små höjder och branter, medan andra områden är detaljfattiga, där det blir viktigt att hålla riktningen. Partier med grönområden och hyggen förekommer.

**Priser** Till segrare i resp. klasser. Större antal priser i ungdomsklasserna. Lottade priser i motionsklasser.

**Sportförsäljning** Vetlanda OLSport.

**Servering** Valförsett marketenteri.

**Camping** Vid TC. Bokning via Eventor. Avgift 100 kr per natt.

**Dusch** Vid TC, Varmdusch utomhus, ca 100 m.

**Barnaktivitet** Knatteknat mellan kl. 11.30 -14.00, dag 1, kl 10.30 -13.00 dag 2. Barnpassning

**Tävlingsledning** Thomas Persson 070-604 34 12

”

Sari Håkansson 0734-055 731

**Banläggare** Håkan Håkansson 070-609 56 91

**Tävlingskontrollant** Sven-Åke Karlsson, IKHP

**Bankontrollant** Ulf Persson, Bottnaryds IF

**Välkomna!**