

Drogpolicy

Grundsyn

Orienteringsklubbens verksamhet skall främja gemenskap, kamratskap, personlig utveckling och god hälsa. Särskilt viktigt är att bidra till en god utveckling av barn och ungdomar, såväl i deras idrottsutövning som socialt. Klubbens verksamhet bygger på medlemmarnas ideella engagemang och intresset för en sund livsstil. Ungdomsledare och andra vuxna medlemmar skall i sitt agerande vara goda föredömen, bl. a. genom att följa riktlinjerna i denna policy.

Styrelsen har utarbetat och antagit följande drogpolicy som syftar till att motverka bruket av tobak, alkohol, narkotika och dopning. Drogpolicyns syfte är att vara ett stöd för klubbens ledare och övriga medlemmar.

Styrelsen och ungdomsledarna har ett särskilt ansvar för att policyn följs.

Tobak

Medlemmar yngre än 20 år får inte använda tobak (röka eller snusa) under, eller i anslutning till, träning, tävling eller annan verksamhet i klubben. Ungdomsledare och andra vuxna medlemmar bör avstå från bruket av tobak under klubbens aktiviteter.

Om medlemmar yngre än 18 år använder tobak under eller i anslutning till klubbaktiviteter skall det följas upp med ett samtal mellan ledaren och berörd person samt kontakt med föräldrarna (enligt lag är 18 år åldersgräns för bruket av tobak).

Alkohol

Med alkohol avses i denna policy drycker med en alkoholhalt som överstiger den i lättöl eller motsvarande.

Medlemmar får inte dricka alkohol i anslutning till klubbens aktiviteter, såsom träning, tävling och klubbmöten. Om det upptäcks att medlemmar yngre än 18 år druckit alkohol skall följande åtgärder vidtas:

- Samtal mellan ledare och berörd medlem samt kontakt med föräldrarna.
- Om det finns misstanke om problem erbjuds stöd och kontakt tas med sociala myndigheter.

Ungdomsledare och vuxna skall vara förebilder för yngre medlemmar. Följande gäller:

- Ingen får dricka alkohol under resor, läger och andra aktiviteter där man har ansvar för ungdomar.
- Ingen får komma berusad eller påverkad till träning, tävling, match eller annat möte.
- Ingen får dricka alkohol eller uppträda berusad i klubbens kläder.

- På fester i föreningens regi skall stor restriktivitet iakttas vad gäller servering av alkoholhaltiga drycker. Om det förekommer alkohol på fester gäller 18-års gräns.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ungdomsledare skall styrelsen agera enligt följande:

- Samtal med erbjudan om hjälp och stöd.
- För ungdomsledare, som vid upprepade tillfällen har uppträtt berusad i samband med klubbaktivitet, skall frågan om avstängning från ungdomsledaruppdraget prövas.

Narkotika och dopningspreparat

Enligt svensk lag är allt bruk och all hantering av narkotika förbjuden. Det gäller även vissa dopningspreparat, t. ex. anabola steroider. Alla former av dopning är förbjuden i enlighet med idrottens regler,

Misstänks eller upptäcks det att någon av klubbens medlemmar provat narkotika eller dopningspreparat gäller följande:

- Samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.
- Kontakt med sociala myndigheter och polis.
- Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp (endast vid dopning)
- Ställning tas till eventuella konsekvenser avseende den berördes medlemskap i klubben.

Övrigt

Information om innehållet i denna policy kommer att spridas till medlemmarna, bl. a. vid medlemsmöten och vid andra träffar. Policyn kommer även att presenteras på klubbens hemsida.